



Nabídka

KOUCOVACÍ MASKY IV. A PARTNERSKÉ VZTAHY

Lektor: Jiří Pokorný, Kateřina Košková

Dodavatel: Jiří Pokorný, Francouzská 61, 307 04 Plzeň
IČO: 49783271
DIČ: CZ 6806081986
Peněžní ústav: ČSOB
č. účtu: 279861843/0300

Ostrovského 3/253, 150 00 Praha 5
Slovanská 1135/100, 326 00 Plzeň
Tel. +420 603 804 730
<http://www.agentura-perseus.cz>
email: info@agentura-perseus.cz

Určeno: otevřený program pro jednotlivce
(minimum 6 osob, maximum 14 osob , spíše sportovní oblečení !)
Rozsah: 5 hodin, 13.00 – 18.00 hod.
Termín: 25. listopad 2015
Místo: **Institut zdravého životního stylu s.r.o.**, Veverkova 1229/9, Praha 7

Cíle: pochopení logiky emocí v partnerském vztahu
jiný náhled na vlastní vztah
Metodika: supervize konfliktních situací
návuk praktických kroků změny

Cena za osobu 2.000,- Kč (bez 21% DPH)
2.420,- Kč včetně 21% DPH.

Obsah:

Partnerské vztahy

- co je funkční vztah?
- rizikové signály rozpadu vztahu
- fantazijní postava mezi partnery
- zdegenerovaná komunikace v praxi
- analýza dlouhodobých emocí ve vztahu

Sebenenávist

- vnitřní sebenenávist & zdravé sebepojetí
- příčiny sebenenávisti a její projevy
- sebenenávist v myšlení, emocích i chování
- jak žít s partnerem trpícím sebenenávistí

Koučovací masky

- improvizace s larvální maskou
- masky temperamentu v partnerské hádce
- dvojice ve výrazových maskách
- práce s svojí vlastní maskou a s maskou partnera