

Koučovací poradna I.

Všude dnes slyším slovo kouč. Jak si vybrat toho opravdu dobrého, který mi skutečně dokáže pomoci?

Koučů, konzultantů, lektorů či mentorů se dnes skutečně na trhu nabízí hodně – dá se říci, že koučování se stalo až módní záležitostí. Velký výběr přináší velké možnosti, ale samozřejmě to může způsobit i zmatek. Kdo se má vyznat v opravdové záplavě informací a nabídek...

Do svého kouče budete investovat své peníze, čas, energii i očekávání. Jaká jsou tedy nejlepší kritéria výběru?

– **Osobní zkušenost:** nechte si od 2 – 3 koučů nechat předvést nezávaznou a bezplatnou ukázkovou hodinu a pak porovnejte a vybírejte!

– **Autentická reference:** ptejte se po referencích, ideální doporučení je od člověka, kterému věříte a kouč mu skutečně pomohl k reálné změně.

– **Praxe kouče:** více než na různé certifikáty dejte na doložitelnou praxi kouče – je skutečně velký rozdíl, jestli kouč podobnou situaci řeší po třetí nebo po padesáté (zkušenosti nelze něčím nahradit!).

– **Cena:** samozřejmě peníze

hrají vždy velkou roli. Při výběru kouče by ale neměly být tím hlavním faktorem – zde šetřit znamená spíše vyházet peníze. Dobrý kouč má svoji cenu, pokud Vám někdo nabízí koučinku za 1.000,- Kč na hodinu, tak službě určitě chybí kvalita nebo zkušenost (nebo obojí), minimální sazba je dle druhu koučinku 2 – 3.000,- Kč na hodinu, špičkový kouč i 3 x více!

– **Metodika, skripta, učební pomůcky:** metodika, tedy způsob jak s Vámi kouč pracuje, je také důležitý prvek. Nejlepší je, když Vám kouč dokáže nabídnout různé styly, ze kterých pak namíchá „vzdělávací koktejl“



Jiří Pokorný
e-mail:

pokorny@agentura-perseus.cz